



Kontakt

Zentrale/Vermittlung ☎ +49 7525 93-20

Ambulanz ☎ +49 7525 93-2811

Patientenaufnahme ☎ +49 7525 93-2726

Patientenaufnahme 📠 +49 7525 93-2724

info-sk@schussental-klinik.de

www.sinovaschussental.de

Anschrift

Schussental-Klinik gGmbH

Safranmoosstraße 5

88326 Aulendorf

Ihr Weg zu uns

Sie können über unsere Ambulanz gerne einen Termin für ein Vorgespräch bei den ärztlichen Abteilungsleitungen vereinbaren.

BEHANDLUNGSANGEBOT BEI ANGSTSTÖRUNGEN



FACHKRANKENHAUS FÜR INTERNISTISCHE PSYCHOSOMATIK UND PSYCHOTHERAPIE



Behandlungsangebot bei Angststörungen

Das Angebot richtet sich an Menschen mit einer Angststörung wie Panikstörung, Agoraphobie, spezifischer Phobie, sozialer Phobie und generalisierter Angststörung.

Unser Konzept

- Integration von verhaltenstherapeutischen und psychodynamischen Ansätzen
- Verzahnung der Behandlung durch ein eigenes Behandlungsteam

SINOVA Schussental

Depressive Erkrankungen, Angst- und Belastungsstörungen, somatoforme Störungen und Schmerzerkrankungen – Menschen mit unterschiedlichsten psychosomatischen Erkrankungen finden in der SINOVA Schussental klinische und rehabilitative Behandlungsangebote unter einem Dach.

Therapeutisches Angebot

- Kognitive Verhaltenstherapie in der Gruppe
Informationen zur Krankheit und Vorbereitung zu Expositionsübungen, Durchführung und Nachbesprechung von Expositionsübungen, Fragebögen, Angsttagebuch, Verhaltensanalyse, ausführliches Begleitheft
- psychodynamische Therapie in der Gruppe
- psychotherapeutische Einzelgespräche
- Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT)
Übungen zur Selbstwahrnehmung in Ruhe, Bewegung und im konkreten Handeln, zur Stabilisierung, Selbstregulation und zu mehr Selbstvertrauen
- Kunst- und Gestaltungstherapie
Über das Gestalten mit verschiedenen kreativen Materialien werden gezielte symptomorientierte Themen ausgedrückt, prozess- und lösungsorientiert aufgegriffen und reflektierend bearbeitet.
- Selbstregulationstraining
Techniken zur körperlichen Selbstwirksamkeit mit Haltung, Ausdruck, Atmung und Entspannung
- Fachkrankenpflege
Bezugspflege mit regelmäßigen Gesprächen
- Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson
als Entspannungstraining
- Ausdauertraining/Physiotherapie zur körperlichen Aktivierung, Stabilisierung sowie für die Selbstwert- und Motivationsbildung
- Sozialberatung bei Bedarf
- Ernährungsberatung und Diabetesberatung bei Bedarf
- Visiten durch die ärztliche Leitung im Behandlungsteam