



## Kontakt

Zentrale/Vermittlung ☎ +49 7525 93-20

Ambulanz ☎ +49 7525 93-2811

Patientenaufnahme ☎ +49 7525 93-2726

Patientenaufnahme 📠 +49 7525 93-2724

info-sk@schussental-klinik.de

www.sinovaschussental.de

## Anschrift

Schussental-Klinik gGmbH

Safranmoosstraße 5

88326 Aulendorf

## Ihr Weg zu uns

Sie können über unsere Ambulanz gerne einen Termin für ein Vorgespräch bei den ärztlichen Abteilungsleitungen vereinbaren.

# BEHANDLUNGSANGEBOT BEI ESSSTÖRUNGEN



## FACHKRANKENHAUS FÜR INTERNISTISCHE PSYCHOSOMATIK UND PSYCHOTHERAPIE

## Behandlungsangebot bei Essstörungen

Das Angebot richtet sich an Menschen, bei denen eine Magersucht (Anorexia nervosa), eine Ess-Brech-Sucht (Bulimie) oder eine Binge-Eating-Störung (Essattacken ohne Erbrechen aber oft mit Übergewicht) im Vordergrund stehen.

Das Konzept integriert verhaltenstherapeutische und psychodynamische Ansätze. Wir arbeiten ressourcenorientiert in einem multi-professionellen Team. Die symptomatische Besserung der Essstörung ist oftmals erst die Voraussetzung, um die begleitenden oder die zugrundeliegenden psychischen Beschwerden und Konflikte psychotherapeutisch bearbeiten zu können. Deshalb legen wir von Anfang an Wert auf transparente und klare Strukturen, die gemeinsam zwischen Patientinnen/Patienten und den Behandlern vereinbart und zum Teil auch vertraglich festgelegt werden.

In einem ambulanten Vorgespräch wird vor einer möglichen stationären Aufnahme über das Behandlungskonzept informiert und es wird gemeinsam entschieden, ob unser Behandlungskonzept im Einzelfall sinnvoll oder eine andere Einrichtung passender ist. Patientinnen und Patienten mit deutlichem Untergewicht (BMI <15) können in unserer Klinik in der Regel leider nicht behandelt werden.

### **SINOVA Schussental**

Depressive Erkrankungen, Angst- und Belastungsstörungen, somatoforme Störungen und Schmerzkrankungen – Menschen mit unterschiedlichsten psychosomatischen Erkrankungen finden in der SINOVA Schussental klinische und rehabilitative Behandlungsangebote unter einem Dach.



## Therapeutisches Angebot

- psychotherapeutische Einzelgespräche
- Gruppenpsychotherapie
- somatische ärztliche Behandlung
- Visiten durch die ärztliche Leitung im Behandlungsteam
- Skills-Training
- Kunst- und Gestaltungstherapie
  - Über das Gestalten mit verschiedenen kreativen Materialien werden gezielte symptomorientierte Themen ausgedrückt, prozess- und lösungsorientiert aufgegriffen und reflektierend bearbeitet.
- integrative Bewegungstherapie mit Übungen zur Körper- und Selbstwahrnehmung, Förderung der Selbstkompetenz und Konfliktbewältigung
- Sozialberatung
  - Klärung und Bearbeitung der sozialen Lebenssituation
- Fachkrankenpflege als Bezugspflege mit regelmäßigen Gesprächen
- Selbstregulationstraining
  - Techniken zur körperlichen Selbstwirksamkeit mit Haltung, Ausdruck, Atmung und Entspannung
- Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson
  - als Entspannungstraining
- spezifisches, individuell abgestimmtes Ausdauertraining
- individuelle Physiotherapie
- Ernährungsberatung
- Lehrküche
- gemeinsame Mittagsruhe unter therapeutischer Anleitung
- Diabetesberatung und -schulung bei Bedarf