



## Kontakt

Zentrale/Vermittlung ☎ +49 7525 93-20

Ambulanz ☎ +49 7525 93-2811

Patientenaufnahme ☎ +49 7525 93-2726

Patientenaufnahme 📠 +49 7525 93-2724

info-sk@schussental-klinik.de

www.sinovaschussental.de

## Anschrift

Schussental-Klinik gGmbH

Safranmoosstraße 5

88326 Aulendorf

## Ihr Weg zu uns

Sie können über unsere Ambulanz gerne einen Termin für ein Vorgespräch bei den ärztlichen Abteilungsleitungen vereinbaren.

# BEHANDLUNGSANGEBOT FÜR JUNGE ERWACHSENE



# FACHKRANKENHAUS FÜR INTERNISTISCHE PSYCHOSOMATIK UND PSYCHOTHERAPIE

## Behandlungsangebot für junge Erwachsene

Das Angebot richtet sich an junge Menschen im Alter von 18 bis etwa 25 Jahren. In Einzelfällen ist die Altersgrenze nach oben hin offen. Das Konzept beruht auf der Integration psychodynamischer und verhaltenstherapeutischer Ansätze. Kleine Gruppen fördern die therapeutische Gemeinschaft. Wir legen Wert auf besonders enge Verzahnung der Teamarbeit und eine konsequente Struktur, die fördert und fordert. Elemente der Dialektisch Behavioralen Therapie (DBT) werden eingesetzt. Die soziale Situation hat einen hohen Stellenwert, es findet Sozialberatung im Team statt.

## Warum eine spezielle Therapiegruppe?

Junge Erwachsene haben häufig ganz spezifische Probleme und Themen. Zeit und Dauer der Lebens- und Entwicklungsperioden haben sich verlängert, die Schwierigkeiten und Störungen dabei verändert. Nach unserer Erfahrung fühlen sich junge Erwachsene in altersgemischten Therapiegruppen oft zu wenig verstanden. Mit einer homogenen Therapiegruppe werden wir den spezifischen Problemen dieser Altersgruppe besser gerecht.

### **SINOVA Schussental**

Depressive Erkrankungen, Angst- und Belastungsstörungen, somatoforme Störungen und Schmerzkrankungen – Menschen mit unterschiedlichsten psychosomatischen Erkrankungen finden in der SINOVA Schussental klinische und rehabilitative Behandlungsangebote unter einem Dach.



## Therapeutisches Angebot

- psychotherapeutische Einzelgespräche
- Gruppenpsychotherapie
- Skills-Training (aus der DBT) und Achtsamkeitsgruppe
- körperorientierte Psychotherapie
- Integrative Bewegungstherapie mit Übungen zur Selbstwahrnehmung, Förderung der Selbstkompetenz und Konfliktbewältigung
- Selbstregulationstraining
- Kunsttherapie als Projektarbeit  
Durch Planung und Durchführung von Gestaltungsprojekten in der Gruppe werden Eigeninitiative, soziales Lernen, Eigen- und Fremdwahrnehmung, Anpassungsfähigkeit, Durchsetzungs- und Verantwortungsfähigkeit gezielt gefördert und reflektierend korrigiert.
- Fachkrankenpflege  
Bezugspflege mit regelmäßigen Gesprächen
- Sozialberatung  
Klärung und Bearbeitung der sozialen Lebenssituation
- Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson
- Ausdauertraining/Physiotherapie zur körperlichen Aktivierung, Antriebsregulierung, Stabilisierung, Selbstwert- und Motivationsbildung
- Visiten durch die ärztliche Leitung im Behandlungsteam
- Ernährungsberatung und Diabetesberatung bei Bedarf