



Kontakt

Zentrale/Vermittlung ☎ +49 7525 93-20

Ambulanz ☎ +49 7525 93-2811

Patientenaufnahme ☎ +49 7525 93-2726

Patientenaufnahme 📠 +49 7525 93-2724

info-sk@schussental-klinik.de

www.sinovaschussental.de

Anschrift

Schussental-Klinik gGmbH

Safranmoosstraße 5

88326 Aulendorf

Ihr Weg zu uns

Sie können über unsere Ambulanz gerne einen Termin für ein Vorgespräch bei den ärztlichen Abteilungsleitungen vereinbaren.

PSYCHOSOMATIK FÜR ÄLTERE MENSCHEN



FACHKRANKENHAUS FÜR INTERNISTISCHE PSYCHOSOMATIK UND PSYCHOTHERAPIE

Behandlungsangebot für ältere Menschen

Ältere Menschen im „dritten Lebensabschnitt“ sind mit einer Vielzahl von Veränderungen konfrontiert und haben ganz spezifische Probleme und Herausforderungen zu bewältigen. Körperliche Erkrankungen und altersbedingte Einschränkungen, Verluste von wichtigen Bezugspersonen, Einsamkeit oder die Rückschau auf einen großen Teil des Lebens mit guten, aber auch schwierigen Zeiten gehören dazu. Diese Veränderungen gehen oft mit einer Lebenskrise einher und sind nicht selten Auslöser für psychische und psychosomatische Beschwerden.

Eine gelungene Auseinandersetzung und Bewältigung dieser Themen eröffnet aber auch neue Horizonte und Möglichkeiten. Hierzu wollen wir mit professioneller Hilfe beitragen. Unser Therapieangebot soll den Möglichkeiten und Bedürfnissen älterer Menschen gerecht werden sowie Ressourcen nutzen und fördern.

Körperliche Erkrankungen können im Rahmen unserer internistischen Ausrichtung mitbehandelt werden. Gesundheitsbildende Maßnahmen ergänzen unser therapeutisches Gesamtkonzept.

SINOVA Schussental

Depressive Erkrankungen, Angst- und Belastungsstörungen, somatoforme Störungen und Schmerzerkrankungen – Menschen mit unterschiedlichsten psychosomatischen Erkrankungen finden in der SINOVA Schussental klinische und rehabilitative Behandlungsangebote unter einem Dach.



Therapeutisches Angebot

- psychotherapeutische Einzelgespräche
- Gruppenpsychotherapie
- somatische ärztliche Behandlung
- Visiten durch die ärztliche Leitung im Behandlungsteam
- Werktherapie
 - Mit handwerklichen Materialien und Techniken werden kreative Werkstücke erstellt und die gezielte Entwicklung von Ressourcen, Erfolgserlebnissen und Handlungskompetenzen gefördert.
- Sozialberatung
 - Klärung und Bearbeitung der sozialen Lebenssituation
- Fachkrankenpflege als Bezugspflege mit regelmäßigen Gesprächen
- Gehirn- und Gedächtnistraining
- Fitness und Gymnastik – Ausdauer- und Koordinationstraining
- Entspannung und Spiel
- Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson als Entspannungstraining
- individuelle Physiotherapie
- Ernährungsberatung bei Bedarf
- Diabetesberatung und -schulung bei Bedarf
- Kontinenzberatung bei Bedarf
- Demenz-Screening bei Bedarf