



An wen richtet sich das Angebot?

Die SINOVA Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie in Aulendorf ist auf psychosomatische Krankheitsbilder, wie Schmerz- und Angsterkrankungen, Persönlichkeitsstörungen und Depressionen ausgerichtet. Der Schwerpunkt liegt auf der Behandlung von Patienten mit somatoformen Schmerzstörungen.

Wie erfolgt die Aufnahme?

Sollten Sie sich für eine Behandlung in einer SINOVA Klinik interessieren, sind wir selbstverständlich gerne bereit, offene Fragen in einem persönlichen Vorgespräch zu klären. Weitere Informationen erhalten Sie über unser Sekretariat.

Spezialisierte psychosomatische Versorgung

Die SINOVA Kliniken stellen nicht nur die psychosomatische Basisversorgung vor Ort sicher, sondern bieten auch störungsspezifische Angebote. Auch eine möglichst enge Verzahnung mit niedergelassenen Ärzten, Psychotherapeuten und weiteren Einrichtungen gehört zum regional verbindlichen Auftrag.

Kontakt

Ärztliche Leitung

Dr. Susanne Mortier | Telefon 07525 93-3532

E-Mail susanne.mortier@sinova-klinik.de

Pflegerische Leitung

Elfriede Gruber | Telefon 07525 93-3529

E-Mail elfriede.gruber@sinova-klinik.de

Sekretariat

Telefon 07525 93-3531 | Fax 07525 93-3599

E-Mail info@sinova-klinik.de

Anschrift

SINOVA Kliniken

Abteilung für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie Aulendorf

Safranmoosstraße 5 | 88326 Aulendorf

www.sinova-klinik.de



Südwestfalen

Ein Unternehmen der ZFP-Gruppe Baden-Württemberg

Abteilung für Psychosomatische Medizin Aulendorf



5001 Stand Juli 2016

Informationen und Therapieangebot

SINOVA

Kliniken für Psychosomatische Medizin

Willkommen in den SINOVA Kliniken

In einer sich rasch wandelnden Umwelt verändern sich auch Krankheitsursachen und Krankheitsbilder. Psychosoziale Faktoren beeinflussen Erkrankungen und Krankheitsverläufe weit mehr, als dies in der Vergangenheit der Fall war.

Diesen Herausforderungen haben sich die SINOVA Kliniken gestellt, ein Verbund von Kliniken und Abteilungen für psychosomatische Medizin und Psychotherapie des ZfP Südwürttemberg. Ziel der Behandlung in einer SINOVA Klinik ist das komplexe Wechselspiel zwischen Körper, Seele und sozialem Umfeld besser zu verstehen und heilsame Veränderungen in Gang zu setzen.

Ganzheitliche Behandlung

Die Abteilung in Aulendorf bietet die stationäre und tagesklinische Behandlung auf dem Gebiet der Allgemeinen Psychosomatik mit dem besonderen Schwerpunkt der psychosomatischen Schmerztherapie an. Die Behandlung basiert auf einem ganzheitlichen Verständnis der Ursachen seelischer Erkrankungen und deren Therapie. Dabei arbeiten die verschiedenen Berufsgruppen wie Ärzte, Psychologen, Pflegende, sowie Sozial-, Bewegungs- und Sporttherapeuten Hand in Hand. Die Patienten haben für die Dauer ihres Aufenthalts gleichbleibende Ansprechpartner in allen Disziplinen.

Unser Behandlungsprogramm

Individuelle Behandlungspläne werden gemeinsam mit den Patienten entwickelt. Ziel ist, nicht nur psychosomatische Erkrankungen zu erkennen und Beschwerden zu lindern, sondern auch, dass Betroffene alternative Bewältigungsstrategien für den Umgang mit ihrer Erkrankung ausprobieren und somit eine Verbesserung ihrer Lebensqualität erreichen.

Die Behandlung umfasst beispielsweise

- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Körper- und Bewegungstherapie
- Kunsttherapie
- Angstexposition und Schmerzgruppe
- Hilfestellung zur Bewältigung sozialer Konflikte und vieles andere mehr.



Somatoforme Schmerzstörung

Chronische Schmerzen erscheinen dem Kranken sinnlos und quälend und wirken so besonders zermürbend auf sein Lebensgefühl. Eine schmerzbedingte Stimmung aus Niedergeschlagenheit, Enttäuschung und Angst führt zu sozialem Rückzug und mündet in den Teufelskreis aus vermehrter Konzentration auf den Schmerz und so auf dessen verstärkte Wahrnehmung.

