Kontakt

Zentrale/Vermittlung ☎ +49 7525 93-20
Ambulanz ☎ +49 7525 93-2811
Patientenaufnahme ☎ +49 7525 93-2726
Patientenaufnahme 🖷 +49 7525 93-2724
info-sk@schussental-klinik.de
www.sinovaschussental.de

Anschrift

Schussental-Klinik gGmbH
Safranmoosstraße 5
88326 Aulendorf

Ihr Weg zu uns

Sie können über unsere Ambulanz gerne einen Termin für ein Vorgespräch bei den ärztlichen Abteilungsleitungen vereinbaren.

Ein Unternehmen des zfp Südwürttemberg

Stand: August 2020 / www.openminded.world

FACHKRANKENHAUS FÜR INTERNISTISCHE PSYCHOSOMATIK UND PSYCHOTHERAPIE

BEHANDLUNG CHRONISCHER SCHMERZERKRANKUNGEN

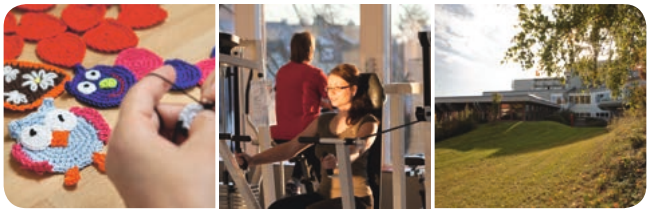
SINOVA SCHUSSENTAL
Psychosomatisches Zentrum Aulendorf

INTERNISTISCHE PSYCHOSOMATIK UND PSYCHOTHERAPIE

Die Abteilung Internistische Psychosomatik und Psychotherapie gehört zum Psychosomatischen Zentrum SINOVA SCHUSSENTAL, einem Unternehmen des ZfP Südwürttemberg. Es vereint ein Fachkrankenhaus für Internistische Psychosomatik und Psychotherapie sowie eine Rehabilitationsklinik.

Behandlungsangebot bei anhaltender somatoformer Schmerzstörung

Das Angebot richtet sich an Patient*innen mit chronischen Schmerzstörungen, bei denen psychische und psychosoziale Faktoren eine erhebliche Rolle spielen. Die Entwicklung eines psychosomatisch-psychogenetischen Krankheitsverständnisses, die Besserung der begleitenden psychischen Symptome (Ängste, Depressionen) sowie die Bearbeitung der zugrundeliegenden seelischen Einflüsse – innere Anspannung, Stress, Konflikte – sind wichtige Behandlungsziele. Da betroffene Patient*innen durch Schmerzen und mangels Bewegung oftmals eingeschränkt und körperlich zunächst wenig belastbar sind, haben wir unser Therapieprogramm speziell darauf abgestimmt. Wir fördern eine aktive Krankheitsbewältigung und eine realistische Zielsetzung in kleinen, aber stetigen Schritten. Das Konzept integriert verhaltenstherapeutische und psychodynamische Ansätze. Wir arbeiten ressourcenorientiert in einem multiprofessionellen Team. Die Behandlung zielt darauf, das Selbstwirksamkeitserleben und die Selbstbehandlungsmöglichkeiten der Patient*innen zu stärken und körperliches Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit und Lebensfreude zu fördern.



Therapeutisches Angebot

- psychotherapeutische Einzelgespräche
- Gruppenpsychotherapie
- somatische ärztliche Behandlung
- Visiten durch die ärztliche Leitung im Behandlungsteam
- Informationsgruppe Schmerzbewältigung
- Kunst- und Gestaltungstherapie
  Über das Gestalten mit verschiedenen kreativen Materialien werden gezielte symptomorientierte Themen ausgedrückt, prozess- und lösungsorientiert aufgegriffen und reflektierend bearbeitet
- integrative Bewegungstherapie
  Übungen zur Körper- und Selbstwahrnehmung, Förderung der Selbstkompetenz, Schmerzbewältigung und Konfliktbewältigung
- Sozialberatung
  Klärung und Bearbeitung der sozialen Lebenssituation
- Fachkrankenpflege
  Bezugspflege mit regelmäßigen Gesprächen
- Gehirn- und Gedächtnistraining
- Selbstregulationstraining
  Techniken zur körperlichen Selbstwirksamkeit mit Haltung, Ausdruck, Atmung und Entspannung
- Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson
  als Entspannungstraining
- Ausdauertraining
  Zur körperlichen und psychischen Aktivierung und Stabilisierung, zur Stärkung des Selbstwerterlebens und der Motivation für aktives Handeln
- individuelle physikalische Behandlungsmaßnahmen, Rezeptiv manuelle Physiotherapie