



Therapeutisches Angebot

Behandlungsschwerpunkte

- psychotherapeutische Gruppengespräche sowie wöchentlich zwei Einzelgespräche
- somatische Behandlung
- Visiten durch die ärztliche Leitung
- Integrative/Konzentrierte Bewegungstherapie
- Kunst- und Gestaltungstherapie
- Schmerz-Informationsgruppe
- Skills-Training
- Paar- und Familientherapie
- Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson (PMR)
- Sozialberatung
- Ausdauertraining, Allgemeine Bewegungstherapie und Physiotherapie/Physikalische Therapie
- psychosomatische Fachkrankenpflege (Bezugspflege mit regelmäßigen Pflegevisiten und Pflegegesprächen)
- Diät- und Ernährungsberatung mit Lehrküche
- Diabetesberatung, Kontinenzberatung
- mentales Aktivierungstraining (MAT-Gehirnjogging)
- Angebote zur Gesundheitsförderung und -schulung und Vortragsreihen zur Unterstützung der Krankheitsverarbeitung

Wir bieten störungsspezifische Therapieangebote für Patientinnen und Patienten mit Essstörungen, Schmerz- und somatoformen Störungen sowie Angst- und Zwangserkrankungen. Ältere Patientinnen und Patienten sowie junge Erwachsene (ab dem 18. Lebensjahr) werden jeweils in altersgruppenspezifischen Teams behandelt. Wir sind zur Durchführung von akutstationären Behandlungen nach § 39.1 SGB V zugelassen.

Kontakt

Zentrale/Vermittlung ☎ +49 7525 93-20
 Ambulanz ☎ +49 7525 93-2811
 Patientenaufnahme ☎ +49 7525 93-2726 oder -2729
 Patientenaufnahme 📠 +49 7525 93-2724
 info-sk@schussental-klinik.de
 www.sinovaschussental.de

Anschrift

Schussental Klinik gGmbH
 Safranmoosstraße 5
 88326 Aulendorf

Ihr Weg zu uns

Bitte vereinbaren Sie über unsere Ambulanz einen Termin für ein Vorgespräch. Bei weiteren Fragen sind wir gerne persönlich für Sie da.



FACHKRANKENHAUS FÜR INTERNISTISCHE PSYCHOSOMATIK UND PSYCHOTHERAPIE



INFORMATIONEN UND ANGBOTE

WILLKOMMEN IN DER SINOVA SCHUSSENTAL

Die Schussental-Klinik gGmbH ist ein Unternehmen des ZfP Südwürttemberg. Sie vereint ein Fachkrankenhaus für Internistische Psychosomatik und Psychotherapie sowie eine Psychosomatische Rehabilitationsklinik.

Das Fachkrankenhaus

Im Fachkrankenhaus für Internistische Psychosomatik und Psychotherapie arbeiten wir auf der Grundlage eines integrativen psychotherapeutischen Behandlungsansatzes. Dieser integriert psychodynamisch orientierte und verhaltenstherapeutische Konzepte. Die Therapie wird jeweils von festen, multiprofessionellen Behandlungsteams durchgeführt. Das bedeutet, dass die Patientengruppen, die in den verschiedenen Therapien zusammenbleiben, gleichbleibende Ansprechpartner haben. Die Dauer der Behandlung wird jeweils individuell vereinbart und liegt durchschnittlich bei etwa 40 Tagen.



Wen wir behandeln

Wir behandeln Menschen mit folgenden Erkrankungen:

- depressive Störungen
- Angststörungen
- Essstörungen (Anorexie, Bulimie, Adipositas)
- somatoforme Schmerzstörungen
- Somatisierungsstörungen
- psychosomatische Störungen
- Zwangsstörungen
- posttraumatische Belastungsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- onkologische Erkrankungen

Zudem bieten wir Psychotherapie und Begleitbehandlung bei somatischen Erkrankungen (beispielsweise Colitis ulcerosa, Diabetes mellitus, Rheumatische Arthritis, Multiple Sklerose) sowie Kriseninterventionen in akuten Belastungssituationen.

Wen wir nicht behandeln können

Für einige Erkrankungen gibt es andernorts geeignetere Behandlungsmöglichkeiten, bei deren Vermittlung wir bei Bedarf gerne behilflich sind. Dazu gehören:

- Suchterkrankungen
- Erkrankungen, die mit akuter Suizidgefährdung einhergehen
- Erkrankungen, die mit erheblichem Realitätsverlust einhergehen (Psychosen)
- komplexe Traumafolgestörungen
- gleichzeitiges Vorliegen schwerer somatischer Erkrankung (beispielsweise organisch bedingte Anfallsleiden)
- Erkrankungen, die die alltägliche Selbstversorgung oder die Mobilität wesentlich einschränken.

WAS BIETET UNSER HAUS?

Die Klinik liegt am Rande eines weitläufigen Parks. Thermalbad, Stadtmitte und Bahnhof sind in wenigen Minuten zu Fuß erreichbar, zudem steht Ihnen ein Hol- und Bringdienst zur Verfügung. Unsere Einzelzimmer haben Dusche und Balkon, Notruf, Telefon und gegen Gebühr TV-Kabelanschluss. Wir bieten ein ausgewogenes Speiseangebot mit Wahlmöglichkeiten, verschiedenen Diäten und Sonderkost.

