



Psychosomatik für ältere Menschen

Informationen | Angebote | Kontakt

Ihr Weg zu uns



Sie können über unsere Ambulanz gern einen Termin für ein ambulantes Vorgespräch bei den ärztlichen Abteilungsleitungen vereinbaren.

Kontakt

Zentrale/Vermittlung 07525 93-20
Ambulanz 07525 93-2811
Patientenaufnahme 07525 93-2726
Fax Patientenaufnahme 07525 93-2724
E-Mail: info-sk@schussental-klinik.de
www.schussental-klinik.de

Anschrift

Schussental-Klinik gGmbH
Safranmoosstr. 5 | 88326 Aulendorf

1000/Stand: Mai 2015





Die Abteilung Internistische Psychosomatik und Psychotherapie

Die Abteilung Internistische Psychosomatik und Psychotherapie gehört zur Schussental-Klinik, ein Unternehmen des ZfP Südwürttemberg. Sie vereint ein Fachkrankenhaus für Internistische Psychosomatik und Psychotherapie sowie eine Rehabilitationsklinik.

Behandlungsangebot für ältere Patientinnen und Patienten

Ältere Menschen im „dritten Lebensabschnitt“ sind mit einer Vielzahl von Veränderungen konfrontiert und haben ganz spezifische Probleme und Herausforderungen zu bewältigen. Körperliche Erkrankungen und altersbedingte Einschränkungen, Verluste von wichtigen Bezugspersonen, Einsamkeit oder die Rückschau auf einen großen Teil des Lebens mit guten, aber auch schwierigen Zeiten gehören dazu. Diese Veränderungen gehen oft mit einer Lebenskrise einher und sind nicht selten Auslöser für psychische und psychosomatische Beschwerden.

Eine gelungene Auseinandersetzung und Bewältigung dieser Themen eröffnet aber auch neue Horizonte und Möglichkeiten. Hierzu wollen wir mit professioneller Hilfe beitragen. Unser Therapieangebot soll den Möglichkeiten und Bedürfnissen älterer Menschen gerecht werden sowie Ressourcen nutzen und fördern.

Körperliche Erkrankungen können im Rahmen unserer internistischen Ausrichtung mitbehandelt werden. Gesundheitsbildende Maßnahmen ergänzen unser therapeutisches Gesamtkonzept.

Therapeutisches Angebot

- **psychotherapeutische Einzelgespräche**
- **Gruppenpsychotherapie**
- **somatische ärztliche Behandlung**
- **Visiten** durch die ärztliche Leitung im Behandlungsteam
- **Werktherapie**
Mit handwerklichen Materialien und Techniken werden kreative Werkstücke erstellt und die gezielte Entwicklung von Ressourcen, Erfolgserlebnissen und Handlungskompetenzen gefördert.
- **Sozialberatung**
Klärung und Bearbeitung der sozialen Lebenssituation
- **Fachkrankenpflege** als Bezugspflege mit regelmäßigen Gesprächen
- **Gehirn- und Gedächtnistraining**
- **Fitness und Gymnastik – Ausdauer- und Koordinations-training**
- **Entspannung und Spiel**
- **Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson** als Entspannungstraining
- **individuelle Physiotherapie**
- **Ernährungsberatung** bei Bedarf
- **Diabetesberatung und -schulung** bei Bedarf
- **Kontinenzberatung** bei Bedarf
- **Demenz-Screening** bei Bedarf